

Dúvidas Frequentes

O que são exames genéticos?

Os testes genéticos buscam identificar alterações nos genes que podem estar associadas a doenças. Com esses exames, é possível elucidar alguns diagnósticos mais complexos, estudar o risco do desenvolvimento de determinadas condições e a chance destas se repetirem na família e, em alguns casos, auxiliar até mesmo no direcionamento de escolhas terapêuticas, possibilitando tratamentos mais personalizados.

O que é genoma, exoma e quais as diferenças entre eles?

O DNA de nossas células contém um código genético. O genoma é o nosso código genético completo. Contudo, apenas uma pequena parte do nosso genoma, por volta de 2%, codifica as proteínas necessárias para o funcionamento do corpo humano – essa porção codificante é chamada de exoma. A grande maioria das alterações no DNA envolvidas com doenças hereditárias estão contempladas dentro do exoma, por isso os exames focam em análises dessa parte do genoma.

Quais os benefícios e utilidades dos testes genéticos?

Existem diversos tipos de testes genéticos para finalidades distintas. Entre as várias indicações, tais exames podem ser usados para:

- Auxiliar o diagnóstico médico
- Identificar mutações gênicas responsáveis por uma doença já diagnosticada
- Determinar a gravidade e o prognóstico de uma doença
- Guiar a conduta terapêutica
- Identificar mutações gênicas que aumentam o risco de desenvolvimento de doenças
- Identificar mutações gênicas que podem ser passadas entre gerações
- Mapear condições tratáveis em recém-nascidos
- Direcionar com precisão o aconselhamento genético da família

Como descobrir qual tipo de teste genético devo solicitar?

O tipo de teste genético varia de acordo com o seu histórico médico e familiar, bem como depende do mecanismo genético envolvido com a doença a ser investigada. Além disso, os resultados desses testes são de difícil interpretação. Dessa forma, é necessário que você sempre consulte um médico. Só ele poderá avaliar se há indicação desse tipo de exame e qual o mais adequado ao seu caso. Atualmente, o aconselhamento pré-teste genético é recomendado antes de qualquer teste genético.

Os exames genéticos são cobertos por plano de saúde?

Depende. Existem testes genéticos para 39 condições clínicas específicas que estão no rol da Agência Nacional de Saúde (ANS). Você pode consultar quais são eles [aqui](#). Entre em contato com a nossa Central de Atendimento ao Cliente para mais informações sobre exames cobertos por plano de saúde.

Como faço para solicitar um teste genético no Fleury?

É preciso, inicialmente, ter um pedido médico com a solicitação específica do exame. Para alguns testes, também é necessário o preenchimento tanto de um questionário, quanto de um termo de consentimento pelo médico solicitante e pelo cliente. Para obter mais informações sobre o exame, local de coleta, horários, documentação e preparos, consulte o nosso site ou entre em contato com a [Central de Atendimento ao Cliente](#).

Como funciona a coleta dos exames cuja amostra é sangue?

Os exames genéticos que utilizam amostras de sangue são coletados da mesma forma que qualquer outro teste tradicional, como o hemograma. Contudo, geralmente, os testes genéticos dispensam o jejum e outros preparos específicos.

Como funciona o envio de material para exames realizados em amostra de tecido?

O envio de amostras de tecido pode requerer condições específicas de armazenamento. Para mais informações sobre pontos de coleta e condições de envio, assim como os documentos necessários, entre em contato com a nossa Central de Atendimento ao Cliente.

Qual o prazo de entrega do resultado?

O prazo varia de acordo com o teste que será realizado. Cheque o campo "prazo de entrega" na página do exame solicitado.

Posso acessar os resultados dos exames?

Quando o resultado é liberado, o laudo fica disponível na página de resultados de exame do site Fleury. Você receberá um e-mail notificando que seu resultado está disponível e indicando as instruções de acesso.

O que é feito com meu material genético após o resultado do teste?

A amostra utilizada para o teste é descartada após o exame. Já o arquivo que contém a sua informação genética, que gerou o resultado do teste, é armazenado, no Fleury, durante cinco anos, ficando disponível para envio sob demanda.

Como realizar a coleta do kit saliva?

Através do kit de saliva, o paciente pode realizar sua própria coleta, de forma simples e indolor. Para saber mais, [assista o vídeo](#):

Como realizar a coleta utilizando o kit saliva SWAB?

Através do kit de saliva SWAB, o paciente pode realizar sua própria coleta, de forma simples e indolor. Para saber mais, [assista o vídeo](#):